



Neurolinguistisches Programmieren NLP



Kommunikation



Selbsterkenntnisprozesse  
- ich mit mir

Sprachmodelle

Denkmuster

Ressourcen



Direkte Interaktion  
- ich mit anderen

Sprachmodelle

Denkmuster

Ressourcen



Einseitige Interaktion  
z.B. Medien - ich und "die Welt"

Sprachmodelle

Denkmuster

Ressourcen

Ressourcen    Sprachmodelle    Denkmuster

NLP: ressourcenorientiertes Mentaltraining unter Verwendung spezifischer Sprachmodelle resp. ~~Techniken~~

NLP

Kommunikation

ich mit mir  
Selbsterkenntnisprozesse

ich mit anderen  
- direkte Interaktion

ich und "die Welt"  
- einseitige Interaktion  
z.B. Medien

Sprachmodelle

Denkmuster

Ressourcen

z.z.